

# orari SPINNING

Lunedì 20.00 - 21.00  
21.00 - 22.00

---

Martedì 12.40 - 13.40

---

Mercoledì 20.00 - 21.00  
21.00 - 22.00

---

Venerdì 19.00 - 20.00  
20.00 - 21.00

---

Sabato 12.40 - 13.40

---

Domenica 10.30 - 11.30

---

# orari STRIDING

Lunedì 12.40 - 13.40

---

Martedì 19.00 - 20.00  
20.00 - 21.00

---

Mercoledì 9.30 - 10.30

---

Giovedì 19.00 - 20.00  
20.00 - 21.00

---

Sabato 10.30 - 11.30

---

M O V E Y O U R E M O T I O N S

c e n t r o f i t n e s s